

しろくま2022年8月予定表

ver1

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM 体操 仕事に役立つ時間	2 AM 体操 グループワーク	3 AM 体操 昭和大プログラム	4 AM 体操 認知力をのばす(FEP)	5 AM 体操 昭和大プログラム	お休み
	PM 風鈴を作ろう	PM 横内先生の講話(録画)	PM 健康相談	PM アクセサリ作り	PM ★「自分を知る」講座	
7	8	9	10	11	12	13
お休み	AM 体操 注意力をのばす	AM 体操 グループワーク	AM 体操 昭和大プログラム	お休み (山の日)	AM 体操 昭和大プログラム	お休み
	PM 園芸	PM (閉所)	PM 健康相談		PM ★瀧本先生のSST (14:00開始)	
14	15	16	17	18	19	20
お休み	AM 体操 仕事に役立つ時間	AM 体操 グループワーク	AM 体操 昭和大プログラム	AM 体操 認知力をのばす(FEP)	AM 体操 昭和大プログラム	お休み
	PM 貝殻でペン立て作り	PM 横内先生の講話(録画)	PM ゲームをしよう	PM アクセサリ作り	PM ★「自分を知る」講座	
21	22	23	24	25	26	27
お休み	AM 体操 注意力をのばす	AM 体操 グループワーク	AM 体操 昭和大プログラム	AM 体操 認知力をのばす(FEP)	AM 体操 昭和大プログラム	お休み
	PM 紙飛行機を作る	PM ★横内先生の講話 (来所されます)	PM ゲームをしよう	PM 紙飛行機レース大会	PM ★「自分を知る」講座	
28	29	30	31			
お休み	AM 体操 仕事に役立つ時間	AM 体操 グループワーク	AM 体操 昭和大プログラム			
	PM クイズの時間	PM ★福祉制度の話	PM 健康相談			

- * プログラム参加は自由です。
無理なく自分のペースで参加してください。
- * 赤字のプログラムは体験型のグループ学習です。
- * ★青字のプログラムは講師による講座です。
- * その他、レクリエーション、ミーティング等の時間です。

医療法人横敏会 しろくま (自立訓練【生活訓練】通所施設)

〒599-8114 大阪府堺市東区日置荘西町4丁11-25

電話 072-287-8070 E-mail: shirokuma8070@blue.plala.or.jp

開所日 月～金 9:00～16:30(サービス提供時間は10:00～15:30です)

お休み 土日祝祭および振り替え休日